

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Журавская средняя школа»
Еланского муниципального района Волгоградской области
(МБОУ «Журавская СШ»)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Журавская СШ»
_____ Е.В. Балавас
20.06.2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ - ЛАГЕРЬ
8 ДЕНЬ

ДАТА: 21.06.2024
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 лет
Длительность пребывания детей в ОО: 6,5 часов

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Запеканка морковная с творогом ТК № 168	200	301
Соус молочный (сладкий) ТК № 596	30	108,4
Чай с молоком № 378	200	86,7
Хлеб пшеничный	50	114,8
Итого за прием пищи:	480	610,9
Всего:	480	610,9

ОБЕД

Свёкла отварная	60	24,4
Суп с крупой (рисовая) ТК № 44	200	90,4
Котлеты рубленые из птицы ТК № 294	90	34,6
Каша пшеничная вязкая (гарнир) № 302	160	162,3
Кисель из повидла ТК № 360	200	110,3
Хлеб пшеничный	40	91,9
Хлеб пеклеванный	40	79,2
Итого за прием пищи:	790	593,1
Всего за день:	1270	1204