

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Журавская средняя школа»
Еланского муниципального района Волгоградской области
(МБОУ «Журавская СШ»)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Журавская СШ»
_____ Е.В. Балавас
10.06.2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ - ЛАГЕРЬ
10 ДЕНЬ

ДАТА: 11.06.2024
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 лет
Длительность пребывания детей в ОО: 6,5 часов

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Каша молочная вязкая овсяная с маслом ТК № 101	200	210
Фрукты свежие (яблоко) № 338	150	68,4
Чай с сахаром № 392	200	43,3
Хлеб пшеничный	40	91,9
Итого за прием пищи:	590	413,5
Всего:	590	413,5

ОБЕД

Помидор свежий	60	8,1
Щи из свежей капусты с картофелем ТК № 47	200	68,8
Котлета рубленая из говядины с белокочанной капустой ТК № 455	90	151,2
Макаронные изделия отварные (рожки) ТК № 516	150	196,8
Компот из смеси сухофруктов ТК № 639	200	84,3
Хлеб пшеничный	40	91,9
Хлеб пеклеванный	40	79,2
Итого за прием пищи:	780	680,3
Всего за день:	1370	1093,9