

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Журавская средняя школа»  
Еланского муниципального района Волгоградской области  
(МБОУ «Журавская СШ»)

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «Журавская СШ»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Балавас  
08.06.2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ - ЛАГЕРЬ  
9 ДЕНЬ

ДАТА: 10.06.2024  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 лет  
Длительность пребывания детей в ОО: 6,5 часов

ЗАВТРАК

| Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|-------------------------------|
| Каша молочная вязкая манная с маслом ТК № 82 | 200          | 181,8                         |
| Бутерброд с повидлом № 2                     | 40/30        | 164,7                         |
| Чай с сахаром каркаде № 392Д                 | 200          | 43,3                          |
| Хлеб пшеничный                               | 30           | 68,9                          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>500</b>   | <b>458,7</b>                  |
| <b>Всего:</b>                                | <b>500</b>   | <b>458,7</b>                  |

ОБЕД

|  |             |              |
|--|-------------|--------------|
| Огурец свежий № 71                           | 60          | 8,1          |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) ТК № 119 | 200         | 117,8        |
| Плов из птицы ТК № 492                       | 150         | 132,5        |
| Компот из свежих плодов ТК № 631             | 200         | 162,3        |
| Хлеб пшеничный                               | 50          | 114,8        |
| Хлеб пеклеванный                             | 40          | 79,2         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>700</b>  | <b>513,2</b> |
| <b>Всего за день:</b>                        | <b>1200</b> | <b>971,9</b> |