

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Журавская средняя школа»
Еланского муниципального района Волгоградской области
(МБОУ «Журавская СШ»)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Журавская СШ»
_____ Е.В. Балавас
06.06.2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ - ЛАГЕРЬ
7 ДЕНЬ

ДАТА: 07.06.2024
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 лет
Длительность пребывания детей в ОО: 6,5 часов

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Каша молочная вязкая рисовая с маслом ТК № 102	200	203,8
Кефир	200	228
Хлеб пшеничный	50	114,8
Итого за прием пищи:	450	546,6
Всего:	450	546,6

ОБЕД

Помидор свежий	60	8,1
Суп картофельный с крупой (перловая) ТК № 45	200	100,6
Птица, тушенная в соусе с овощами ТК № 488	150	37,9
Компот из смеси сухофруктов ТК № 639	200	254,5
Хлеб пшеничный	50	114,8
Хлеб пеклеванный	40	79,2
Итого за прием пищи:	700	441,2
Всего за день:	1150	987,8